

VICTORIA ZAALREGELS



1. Zorg dat je ruim voor de start van de training aanwezig bent, kleeed je om in de kleedkamer (en niet in de zaal) en betreed de zaal slechts met:
 - o zalschoenen (géén schoenen die je buiten hebt gedragen – geen zwarte zolen)
 - o zaalstick
 - o zaalhandschoen (mét duimprotectie)
 - o scheenbeschermers, beetje, bidon
 - o tas (waarin je al je spullen stopt – mobieltjes uitgeschakeld)
 - o keepers spelen en trainen met 'softe/plastic' riempjes; afgetapte riempjes worden niet meer getolereerd.
2. Je wacht met het betreden van de zaal tot het moment dat jouw training begint en het andere team de zaal verlaat. Totdat de training begint blijft het team in de kleedkamer (of kantine) en gaat niet naar de tribune of naar de hal zelf.

LET OP:

- **in de gangen, kantine et cetera van de TSCR, Snelleman en Erashal - waar wij te gast zijn - mag absoluut NIET worden gehockeyd!**
 - **NIET met met buitenschoenen de zaal in - svp zalschoenen aan als je helpt met balken leggen of opruimen!**
3. De training begint en eindigt stipt op tijd. Dit houdt in dat op de eindtijd van de training het vertrekkende team:
 - o alle ballen heeft verzameld, geteld en in de ballentassen heeft gedaan
 - o alle hesjes en alle pylonen heeft verzameld
 - o hun tassen en bidons hebben gepakt, en
 - o de zaal ook stipt op tijd als groep verlaat,zodat de (nieuwe) trainer meteen met het nieuwe team kan beginnen.

Na de laatste training van de dag worden de balken opgeruimd (indien de zaal vervolgens door derden wordt gebruikt, moeten de balken binnen het eigen trainingsuur worden opgeruimd), bergt de trainer alle trainingsmaterialen op en levert de sleutel in.
 4. In de zaal mag niet worden gegeten of gedronken, met uitzondering van water uit een bidon. Als je water morst maak je de vloer droog.

5. **Zaaltijd is schaars en zéér kostbaar; verspil deze niet!**

Veel succes en plezier in het zaalseizoen.

De Zaalcie