

Nieuwsbrief

Hockey Vereniging Victoria



Kralingseweg 226, 3062 CG Rotterdam



Maak het mee op de ALV

Voor de trouwe lezers van onze nieuwsbrief, een bekende kop. Namelijk die uit de nieuwsbrief juni 2023. En de oproep toen gedaan, herhaal ik nog maar eens: kom vooral naar de ALV op **10 juli** in ons clubhuis, vanaf **20.00 uur**. Niet alleen is het interessant om te horen hoe we er financieel voorstaan, ook is er een presentatie van alles wat we het afgelopen seizoen met elkaar hebben gedaan en mee gemaakt op onze mooie club. Uiteraard doen de hockey-lijnen weer hun verslag en worden er bestuurswissels voorgesteld. Helaas zwaaien af Henriëtte Dekker (junioren), Hannah Siersema (senioren), Peter Dom (penningmeester) en Willem Gerbers (top-senioren). Gelukkig zijn we ook al enige tijd hun respectievelijk beoogd opvolgers aan het inwerken: Andries Hofman, Hadrien Hoogendam, Wouter van Wijk en Philip Mulders. Ik ben ontzettend blij dat we weer zulke top-bestuurders hebben weten te vinden binnen onze gelederen. Tenslotte staat er ook een statutenwijziging op de agenda. Die waren wat verouderd en konden op wat punten ook bijgewerkt worden.

“De Vijftienduizend euro Vrijwilligers”

Over toppers gesproken: hebben jullie het nieuwe hek rondom het miniveld al gezien?

Het hekwerk rondom het miniveld (waar overigens een opvangbak voor water onder zit om mee te sproeien – leuk weetje) hing er voor een groot deel al geruime tijd belabberd bij. We hadden een offerte opgevraagd om dat te laten herstellen: rond de €17.000... Onze good old groundsman Jimme was dat te gortig en bestelde en maakte zelf wel het nodige materiaal. Kosten: rond de €2.000... En Jimme organiseerde met onze vrijwilligerscoördinator Caroline Middelburg een Vic Vrijwilligers Klus-Ochtend, afgelopen zaterdag. Vanaf 10 uur hebben we met een man (en vrouw) of tien de klus geklaard. Met schitterend resultaat. Ook zo proberen we dus het op Vic allemaal een beetje betaalbaar te houden. Door zelf de handen uit de mouwen te steken. Ook helpen? vrijwilligerscoordinator@hvictoria.nl. Volgende klus is de videotoren tussen veld 2 en 3. En er zijn nog veel meer leuke klussen...

Tot volgende week woensdag! Mocht het NL elftal doordringen tot de halve finale op het EK, dan zullen we wellicht wat eerder beginnen.

En met dank aan Bing Liem, nog één foto die mijn gevoel over Vic het afgelopen jaar wel weerspiegelt.

Namens het bestuur,
Stephan Sluijters
Voorzitter HV “Victoria”

Juli 2024



hockey-vereniging-victoria



hv.victoria



hv.victoria



www.hvictoria.nl



info@hvictoria.nl

Sevens op Victoria

7 x 7

Afgelopen 24 mei en 7 juni hebben we twee avonden sevens gespeeld. Sevens zijn wedstrijden van 7 vs 7 voor iedereen boven de 30. Met een vijftigtal deelnemers was het een groot sportief en gezellig succes, daarom gaan we hier volgend seizoen op vijf vrijdagavonden mee door. Te weten **13 en 27 september, 11 oktober, 15 en 29 november**. Binnenkort volgt meer informatie via onze communicatie kanalen.



O10 zwaait de JJ uit!

De kids van O10 zwaaien de Jongste Jeugd uit en gaan volgend seizoen naar de Jeugd. Deze foto is genomen op zondagochtend na een nachtje logeren in de zaal.



Vinted x Victoria

Afgelopen seizoen kon je twee keer nieuwe sportspullen scoren en nog goede spullen inleveren voor hergebruik op de 2e handskledingmarkt Vic X Vinted. Met dank aan inzamelpunt Buuf en de kledingwinkel the Goodpeople voor het lenen van de rekken en hangers. In totaal is er ruim €1.000 opgehaald ten gunste van de jeugd.

In het nieuwe hockeyseizoen gaan we door en is de eerste verkoop op **zaterdag 14 september 2024** in de ochtend.

Het inleveren van spullen kan t/m 13 september in het speciale luik aan het begin van de gang van de zaaltribune boven (bij de keeperslockers). Je kunt ook inleveren bij Buuf in de Lusthofstraat. Zij kunnen ook 'zo-goed-als-nieuw' kleding voor je verkopen. Bij voorkeur ontvangen we Victoria tenues (broeken, rokken, uit en thuis shirts en gele en zwarte sokken) en schoenen. Overige (hockey)spullen zijn ook welkom mits goed herbruikbaar. Denk aan: handschoentjes, scheenbeschermers, sticks, zaalhockeyspullen, maar ook goede trainingspakken en tassen zijn meer dan welkom.

Voorlopig stellen wij als doel dat elke opbrengst ten goede komt voor de jeugd. Spullen die we niet verkopen komen ten goede van de Sportspullenbank.

Doe ook duurzaam: lever te kleine kleding in en koop nieuwe voor 'n prikkie en een goed doel!



Team in de spotlight: Trimhockey

Over het trimhockey-team van Victoria is veel te vertellen.

Een uiterst gezellige groep van dames en heren, zowel jongeren als senioren. Leeftijden variëren van 24 jaar tot 58 jaar. Echter ze hebben allen één ding gemeen; je moet kunnen hockeën, je moet humor hebben en vooral veel zin hebben in snelle partijtjes.

Ze trainen wekelijks op woensdagavond onder de bezielende leiding van Niels de TrainerT. Het alom bekende vierkantje is het startpunt gevolgd door enkele oefeningen. Tot slot het partijtje en het welverdiende biertje waar de meeste trimmers dol op zijn. De jarigen onder hen trakteren verplicht bitterballen.

Bij voldoende animo trainen ze in principe het hele jaar door, in weer én wind. Een paar keer per jaar worden er wedstrijden georganiseerd met andere trimhockey-teams in de regio of wordt er een toernooi geopperd.

Wees welkom en meld je aan om te kijken of de groep bij je past! Voor meer informatie mail naar trimhockey@hvvictoria.nl.



DO25-1 ging naar het NK!

Na een jaar lang manifesteren, gingen onze dames van DO25-1 naar het NK. Ondanks de warmte hebben ze heerlijk gespeeld. Op doelsaldo in de poule des doods zijn ze eruit gegaan en hebben ze het net niet gered tot de halve finales.

Wat leuk is om te vermelden is dat Vic daarvoor wel gewonnen had van de latere landskampioen Kampong. Dus, zoals ze zelf zeggen: "Volgend jaar worden zij kampioen!"

Dan kunnen ze daarna los in de Skihut...





Victoria Dames 2

Maar gelukkig hadden we coach Syl

Ons hockeyteam, Victoria Dames 2, speelt in de reserve hoofdklasse. In deze poule is alles altijd mogelijk, wat het zo leuk maakt om in ons team en in onze klasse te hockeyen.

Vlak voor de winterstop speelden we nog voor het kampioenschap, maar vorige week stonden we op het veld voor degradatie. Daar zijn best wat tegenvallers bij komen kijken, maar gelukkig hadden wij coach Syl, die met haar optimisme, vrolijkheid en liefde het toch altijd weer voor elkaar weet te krijgen dat we met genoeg wissels (dank veterinnen en A'tjes), energie en positiviteit op het veld staan! Hierdoor hebben we ruim kunnen handhaven en we zijn dan ook erg blij dat we volgend seizoen met bijna het hele team weer mogen spelen in de reserve hoofdklasse.

Onze thuiswedstrijden zijn meestal tussen 10:15 en 11:00 uur. We zien jullie graag langs de lijn! Dan kunnen jullie ons zien shinen in de gesponsorde shirts en trainingspakken van onze beste sponsor, Aldo van Bureau Pensioen Pro!

Speciale dank gaat uit naar Sylvia, die zich de afgelopen 4 jaar keihard heeft ingezet als coach en trainer van ons team, met al haar passie. Ook willen we Evelyn bedanken, onze geweldige teammoeder!





De jongste jeugd van Victoria

De afgelopen weken hebben er leuke events plaats gevonden voor onze jongste jeugd.

Vorige week zondag was **de Vossenjacht voor de O9-lijn**.

Op het hele Victoria terrein waren commissie leden van Jongste Jeugd en ouders (on)verdacht en (on)opvallend aanwezig.

Konden jullie ze allemaal vinden? De beloning was een heerlijke hamburger van de BBQ.

Zo werd er onder andere een golfster gespot die een fraaie hole-in-one sloeg, de finale van het padeltoernooi hard aangemoedigd door een enthousiaste fan en de wateren rondom de hockeyvelden getrotseerd door een heuse kitesurfer. De ramen van de padelbanen werden gepoetst en alle bloemetjes kregen water. Zagen jullie die snelle speler uit de herenteam? Die scheids komt me ook bekend voor... Wie is dat ook alweer?

Hoor je dat? Roekoekoe, wat doet die gigantische duif op het dak van het clubhuis? Yes, weer een gevonden! Het zonnetje scheen, en overal popten vossen op in en rondom het clubhuis. Het was een geslaagde middag!

Afgelopen weekend stond heel Vic in teken van **de Jongste Jeugddag en het Mini Afkamp**.

Het thema was 'Let's go USA' en het clubhuis was helemaal in Amerikaanse sfeer aangekleed.

Al onze eigen O-10 teams bleven op onze club, samen met nog teams uit de regio. De teams hadden prachtige outfits in het thema aan en DJ Gijs speelde de hele dag lekkere deuntjes op het balkon, met af en toe Amerikaanse klassiekers.

Een stoer en 30 meter lang luchtkasteel en een onvoorspelbare wipe-out attractie stonden klaar op veld 1, het zorgde voor veel hilariteit.

De lunch werd verzorgd door Jordy's Bakery, de kinderen mochten bij het kraampje van Le Fanfare zelf snoep uitzoeken en vers fruit van Albert Heijn was er in overvloed.

Meerdere Amerikaanse Fair spellen stonden boven klaar en de zon liet zich gelukkig geregeld zien. De dag verliep erg gezellig, wij kijken terug op een geslaagde Amerikaanse versie van onze jaarlijkse Jongste Jeugddag!

De O-10 kids konden zich snel thuis even oprispen, terwijl wij het clubhuis omtoverde voor het Mini Af Kamp.

Met een traditionele welkomstcocktail werden de kinderen opgewacht bij het hek en konden ze per team hun bedden klaarmaken in de zaal binnen. De wipe-out baan draaide nog een paar rondjes op volle kracht, en daarna gingen we aan tafel. Een stoere Yankee maaltijd met maïskolven en hamburgers werd op een kampvuur bereid en met een volle buik gingen we richting de squashbanen. Hier speelden we met alle kinderen een interactief en spannende vorm van Pictionary, met een sportieve en lastige hindernissenbaan boven op de balustrade. De avond zat vol gave elementen die de oudere teams zeker nog wel kennen: Snack je Gek en een Bingo spel op de tribunes bij de squashbanen. Onder leiding van onze quizmaskers Erik en Andreas werden de meest bijzondere en unieke prijzen uitgereikt. Wie wil er nou niet een uur reken bijles van Derek of een fietsvakantie winnen met Eelko? Winnaars sprongen een gat in de lucht met de gewonnen luchtgitaar of de eer een vaderdagontbijtje op bed te serveren voor een van de aanwezige papa's de ochtend erna.

Een disco kon niet ontbreken, en door het lange zomerlicht, kon deze zelfs op veld 2 plaats vinden!

Hierna gingen ze meteen allemaal braaf en lief slapen en sliepen ze heel lang uit ;)

Lieve O-10 kids, Dank voor dit gave weekend en veel succes bij O12 komend jaar!!

Kortom, het was een onvergetelijk weekend op onze mooie hockeyvereniging.

Veel dank voor alle vrijwilligers en sponsoren die ons hebben geholpen.

Fijne zomer allemaal en tot in het nieuwe seizoen!

De Jongste Jeugd Commissie



De jeugd van Victoria



Oud & Nieuw...

Het is een cliché maar toch is het zo. Dit hockeyseizoen is, net als zoveel andere seizoenen, voorbij gevlogen. En hoewel ieder seizoen anders is, blijven sommige zaken ieder seizoen herkenbaar. Kennen jullie Tuckmans stadia van groepsvorming (nog)? Wij maken deze stadia allemaal mee, in méér of mindere mate, met ieder (nieuw) gevormd team. Zodra de teamindelingen bekend zijn start de fase "Forming" waarbij nieuwe teams (spelers, trainers, coaches & managers) elkaar moeten leren kennen. Dat is precies de fase waarin al onze nieuwe teams zich bevinden. Soms blijft het bij deze fase en komen teams niet echt verder, helaas (als spelers zeer ontevreden zijn over hun plaatsing en niet meedoen, bijvoorbeeld). Maar meestal gaat het "goed" en komt het team op een gegeven moment tot "Storming", een voor sommigen soms (even) minder leuke fase waarbij er spanningen en conflicten kunnen ontstaan. De positieve voorwaarde voor deze fase dat spelers zichzelf durven te zijn en zich gaan uiten waardoor conflicten en onenigheden zich openbaren. Pas als dit gebeurt komt een goede, eerlijke, communicatie op gang en kunnen we naar de fase "Norming" overgaan. De groep begrijpt elkaar nu beter, respecteert elkaar, en kan worden aangesproken op afspraken en (belangrijker) elkaar daar ook op aanspreken. Dan kom je als groep tot "Performing", de mogelijkheid om samen te presteren. Je wordt als individu gewaardeerd in de groep. Spelers weten wat zij aan de coach en medespelers hebben. We gaan er samen voor! Sommige teams hebben een beetje extra hulp nodig om deze fase te bereiken. Met extra aandacht voor communicatie en leuke activiteiten kun je spelers op weg helpen.

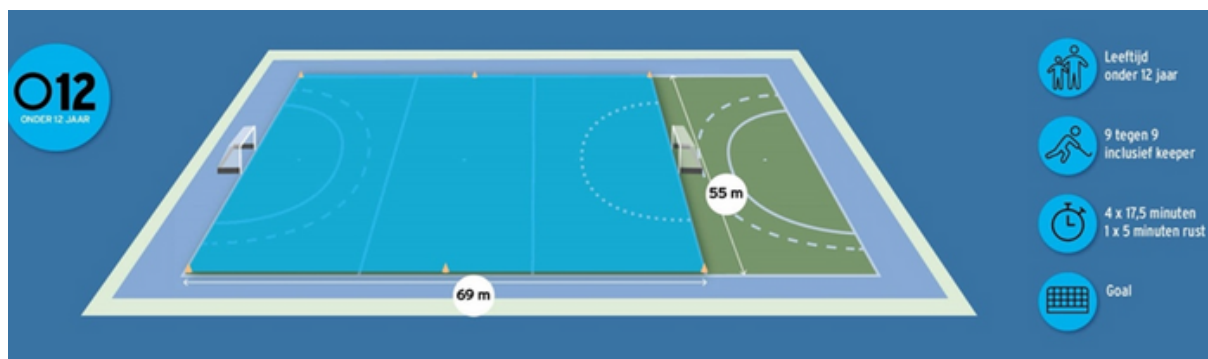
Maar ja, nu.. nu zit het seizoen er dus op. De fase "Adjourning". Alle teams zoals ze er waren, zijn niet meer. En ondanks dat ik alle spelers gelukkig weer op de velden zal zien, maakt dat mij toch ieder seizoen weer weemoedig. Wat hebben wij kunnen genieten langs de lijn en op de velden. Het was zo leuk.

Ik hoop dat alle spelers, nu de teamindeling bekend is, kunnen bouwen aan hun nieuwe teams. Om een beetje te helpen zijn voor O12 en O14 alvast vóór de zomervakantie een training en een oefenpot ingepland en voor O16 en O18 in elk geval een onderlinge oefenpot. Ook is er voor ieder team een app-groep aangemaakt door de lijnco's waarin de oproep voor trainers, coaches & managers gedeeld is. Hier kunnen managers direct gebruik van maken bij toetreding, zodat er meteen een goede communicatie op gang is. Voor aankomend seizoen hebben we weer leuke plannen, die na de zomervakantie verder worden ingevuld, gecommuniceerd en uitgevoerd.

9 x 9 hockey voor O12

Voor één lijn heeft de KNHB een grote wijziging doorgevoerd: teams in de O12-lijn kunnen dit seizoen nog kiezen om 11-tal hockey te spelen maar gaan in de toekomst allemaal 9-tal hockey spelen. In het kader van "nieuw" spelen dit aankomend seizoen twee O12 teams van Victoria in dit nieuwe format: MO12-7 en JO12-4. Heb je vragen hierover? Stuur een mail naar trainen@hvictoria.nl

Vanaf seizoen 2024-2025 kunnen alle O12-teams 9 tegen 9 spelen. Omdat de pilot van de KNHB heeft aangetoond dat kinderen door 9 tegen 9 te spelen meer plezier hebben en zich beter ontwikkelen door onder andere meer balcontact en meer betrokkenheid bij het spel, is het met ingang van seizoen 2024-2025 voor alle O12-teams in Nederland mogelijk om 9 tegen 9 te spelen. Deze competitie wordt aangeboden naast de huidige 11 tegen 11 competitie. Er wordt bij de 9 tegen 9 gespeeld met de elftal spelregels.



We wensen iedereen een mooie zomervakantie en straks een goed begin van het nieuwe seizoen.

Namens de Jeugdcommissie,
Sylvia Kirschenmann
TD Jeugd HV Victoria





De TC-jeugd van Victoria

Terugblik op Seizoen '23-'24

Als we terugblikken op het afgelopen seizoen van onze TC-jeugd bij HV Victoria, kunnen we met trots zeggen dat het een jaar vol groei, uitdagingen en onvergetelijke momenten is geweest. De teams en begeleiding hebben dit seizoen veel enthousiasme en doorzettingsvermogen laten zien. Of het nu ging om het perfectioneren van de strafcorner, het overwinnen van een sterke tegenstander, het mentaal oppeppen van een teamgenoot of het herstellen na een teleurstellende nederlaag, het is allemaal voorbij gekomen in het afgelopen seizoen.

Er zijn talloze leermomenten geweest, zowel op als naast het veld. Van tactische inzichten tot het belang van teamwork. En daarnaast zijn er natuurlijk topprestaties geleverd door alle teams.

Naast de sportieve prestaties op het hockeyveld hebben de teams ook buiten het veld veel plezier beleefd. Teambuilding events, kerstdiners, gezamenlijke fitness-sessies en zelfs buitenlandse stages. Al deze activiteiten hebben bijgedragen aan een hechte teamband en hebben onze spelers geholpen om elkaar beter te leren kennen en waarderen. Ze hebben geleerd dat hockey meer is dan alleen presteren op het veld en dat het ook gaat om vriendschap, samenwerken en vooral plezier maken met elkaar.

Natuurlijk kenden we ook onze sportieve uitdagingen. Soms lagen geluk en verdriet dicht bij elkaar. Een nipte overwinning in de laatste seconden kon worden gevolgd door een onverwacht verlies in de volgende wedstrijd. Maar juist deze ups en downs hebben onze jeugd sterker gemaakt en dat maakt ons enorm trots.

Bedankt!

Laten we dit seizoen afsluiten met een groot applaus voor onze TC jeugd, coaches, managers en vrijwilligers. Jullie hebben laten zien waar HV Victoria voor staat: spelplezier, sportiviteit en de wil om altijd het beste eruit te halen. Op naar een nieuw seizoen vol mooie hockeyavonturen en plezier!

Afscheid nemen

Bij het afsluiten van dit seizoen hoort helaas ook afscheid nemen van onze oudste jeugdleden. De meeste spelers hebben we vanaf de mini's zien opgroeien tot de jong volwassenen die ze nu (bijna) zijn. We zijn ontzettend trots op de afzwaaiende TC-jeugdleden en wensen ze bij deze heel veel succes. We hopen, of jullie nu doorgaan naar seniorenteams, gaan studeren of andere avonturen aangaan, dat de lessen en vriendschappen die jullie bij Victoria hebben opgedaan, jullie blijven inspireren.

We gaan jullie missen: Michiel, Thijn, Julien, Steyn, Casper, Thijmen, Ilja, Julius, Neveah, Andrea, Mijntje, Fiene, Ylva, Puck, Carlijn, Phine, Karlijn, Xue, Madelief, Rozalien, Sophie, Faye en Renske.



Een veilig sportklimaat op Victoria



Pesten komt vaker voor dan we denken, ook op Victoria

Pestgedrag komt vaker voor dan we denken, ook op Victoria. In een openhartig interview op hockey.nl vertelde Marlotte van Woerkens in maart dat ze jarenlang gepest werd in de teams waarin ze speelde. Vertrouwenspersoon Lou Haring biedt een luisterend oor en kan ingrijpen als dat gewenst is. Maar voorkomen is beter. Coaches mogen daar best wat meer hulp bij krijgen.

In maart gaf Marlotte van Woerkens, speelster van Victoria Dames 1 een [openhartig interview aan hockey.nl](#). Ze vertelde daarin dat ze jarenlang werd gepest en door de negatieve sfeer soms huilend thuiskwam na de training. "Ik was een braverik. Wilde het goed doen en luisterde naar de coaches. Dat vonden mijn teamgenootjes irritant." Daarmee werd ze een makkelijke prooi om alles op af te schuiven. Zonder dat de staf het door had, zeiden haar teamgenoten onaardige dingen of hadden extreem veel commentaar als ze eens hard een duel in ging.

"Onwijs stoer dat zij zo openhartig haar verhaal heeft gedaan", zegt Lou Haring. "Het is een voorbeeld voor anderen om eerlijk te zijn over dit soort dingen." Haring was speelster in jong Dames 4, is psycholoog in opleiding en sinds een jaar vertrouwenspersoon op Victoria. Dat er op de club gepest wordt, is voor haar bekend. "Pesten komt veel voor, dus ook op Victoria."

Als vertrouwenspersoon is Haring centraal aanspreekpunt voor leden van de club. Mensen kunnen bij haar – ook anoniem – melding maken van ongewenst gedrag. Het doel is om ervoor te zorgen dat de manier waarop leden met elkaar omgaan op de club veilig en leuk blijft. Ze doet dat samen met Karien Soeteman en Willem Leemreis. "We hebben verschillende leeftijden en geslachten", zegt Haring. "Daar is bewust voor gekozen om zoveel mogelijk doelgroepen aan te spreken."

Het aantal meldingen dat Haring krijgt valt mee. "Het druppelt wat binnen." Tegen het einde van het seizoen neemt het wel wat toe. Waarom dat is weet Haring niet. "Misschien omdat mensen de behoefte hebben iets af te ronden?" Waar mensen mee komen loopt erg uiteen. Het kan pesten zijn, discriminatie of klachten over oneerlijke behandeling."

Het is niet per se de bedoeling dat de vertrouwenspersoon iets oplost. Je komt samen tot een oplossing door erover te praten. Ervaring is dat het meestal een gesprek is. Soms is een vervolggesprek nodig. In hoeverre de vertrouwenspersoon ingrijpt hangt af van de wensen van degene die het meldt. "Een luisterend oor is belangrijk. Soms helpen we om een gesprek te starten of te bemiddelen. Soms zijn we meer een adviseur en helpen iemand verder naar de juiste hulp of ondersteuning." Een protocol heeft de vertrouwenspersoon niet.

Zoals uit het verhaal van Marlotte ook blijkt stopt pesten niet vanzelf. De hulp inroepen van een vertrouwenspersoon kan daarbij helpen. "We zorgen om te beginnen dat de persoon zich gehoord voelt", zegt Haring. "Dan gaan we samen kijken naar het systeem waarin het gebeurt. Hoe komt het, wie zijn betrokken."

Topje van de ijsberg

Pestgedrag is volgens Haring niet beperkt tot bepaalde leeftijdsgroepen. Ook komt het niet meer voor bij meisjes dan jongens. Wel vermoedt zij dat de meldingen die ze krijgt slechts het topje van de ijsberg zijn. Om het direct weer te relativiseren: "Er lopen geen hordes gepeste kinderen rond op de club. Maar dat het gebeurt is al erg genoeg."

Bewustwording dat het gebeurt is daarom belangrijk. "Ik denk wel dat veel mensen weten dat er gepest wordt. Maar dan wordt vaak gedacht: bij ons valt het wel mee." Zoals uit het verhaal van Marlot blijkt gebeurt het ook vaak buiten het zicht van coaches of trainers. Toch zou de staf en spelers zelf wat scherper moeten kijken zodat ze pestgedrag in een vroeg stadium kunnen signaleren. En ouders, benadrukt Haring, want die spelen ook een belangrijke rol in de dynamiek van het team. "Het gaat dan om hoe ouders langs de lijn met elkaar praten over spelers. En wat er thuis aan de keukentafel wordt gezegd. Dat bepaalt ook de sfeer voor een deel."

Voorkomen is altijd het beste om te doen, vindt Haring. Een handleiding hoe je dat doet is er niet. Coaches en trainers mogen daar best wat hulp bij krijgen. Haring. "Veel kan voorkomen worden door het creëren van een veilige, positieve teamspirit waarin spelers elkaar respecteren binnen en buiten het veld."





Een veilig sportklimaat op Victoria

Een veilig sportklimaat staat voor ons voorop! Als vereniging vinden wij het ontzettend belangrijk dat onze leden en in het bijzonder onze jeugdleden met plezier in een veilige omgeving kunnen hockeyen. Vanaf komend hockeyseizoen besteden wij hier extra aandacht aan. Zowel bij de managers en coaches, waarbij we ondersteuning krijgen van een ervaren sportpedagoog van Rotterdam Sportsupport, als bij de ouders en jeugdleden zelf.

Voel jij je niet veilig op de club of wil je ergens over praten? Neem dan contact op met één van onze vertrouwenspersonen via vertrouwenspersoon@hvictoria.nl

Van links naar rechts: Karien Soeteman, Lou Haring en Willem Leemreis



Verdraaid Victoria Festival



Op 21 september trappen we het lustrumjaar van HV Victoria af met een groots Verdraaid Victoria Festival. Vind je het leuk om een rodeo te bedwingen, of sla je graag tegen een boksbal? Kijk je vol enthousiasme naar een wedstrijd met oud internationals of sta je liever op de dansvloer? Wat dacht je van Turfy Gang of de Leuk Dat Je D'r Bent Band?

Iets rustiger kan ook. Bijvoorbeeld met een hapje en een drankje een trip down memory lane ervaren. Victoria leden en oud-leden, broertjes en zusjes, ouders, coaches en trainers: iedereen is welkom! Veteraan, student of kleuter: voor jong en oud is er wat te doen!

Koop nu je lustrumkaarten en je lustrumkleding op www.victoria125jaar.nl



Nieuw bestuur bij Sportvereniging Victoria

Zoals vast bekend, is onze hockeyvereniging één van de drie leden van de Sportvereniging "Victoria". De andere leden zijn de tennisvereniging en de squashvereniging "Victoria". De SV is eigenaar van onder meer het clubhuis, de hockeyhal en de squashhal. Ook de horeca valt onder de Sportvereniging, net als veel (andere) facilitaire zaken. De verduurzaming van het complex gaat eveneens vanuit de SV net als de vernieuwbouw. Al met al een hele belangrijke vereniging voor alle sporters op ons mooie complex.

De afgelopen jaren zijn de drie de leden van de SV druk bezig geweest met het verbeteren van de onderlinge samenwerking en het maken van positieve afspraken daarover. We hebben als onderdeel van een multisportvereniging allemaal ontzettend veel te winnen bij een goede samenwerking. Het geheel is hier echt meer dan de som der delen.

Nu we een nieuwe periode van positieve samenwerking tegemoet gaan, is het ook een mooi moment voor het oude bestuur van de SV om op hun lauweren te gaan rusten. De klus is zagezgd geklaard – nu mogen anderen het stokje overnemen. En gelukkig hebben wij binnen de HV weer twee fantastische bestuurders bereid gevonden in het SV bestuur zitting te nemen.

Willem Gerbers (links) als voorzitter en Myra van Woerkens (midden) als uitvoerend bestuurder. De andere nieuwe SV bestuurders zijn Marco Sneevliet (secretaris, lid van de SqV) en Zwier van Puijenbroek (penningmeester, lid van de TV).

Enorm veel dank gaat uit naar hockeyvader (en voorheen hockeybestuurder) Rogier Kerkhof (rechts), die als voorzitter de SV door lastige tijden heeft geleid. Datzelfde geldt voor tennister Judith Verbeek, met name voor het op orde krijgen van de financiën van de SV. Ook treedt secretaris Tijs Koerts (lid SqV) af, eveneens dank.

Wij kijken uit naar de hernieuwde samenwerking met de tennis- en squashvereniging binnen onze SV. Ook wij als leden van de Hockeyvereniging "Victoria" plukken daar t.z.t. de vruchten van.

Vragen over de Sportvereniging "Victoria", mail naar voorzitter@sv-victoria.nl. Of schiet Myra of Willem aan.



Moedig je favoriete Vic-team aan

Heb jij al zo'n leuke Victoria sjaal? Voor €17,50 te koop achter de bar.





Ga fit de zomer in!

Hé jij!

Wil je straks na de zomerstop je conditie nog steeds een Eleven out of ten kunnen geven, zodat je vol energie en kracht aan het nieuwe seizoen kunt beginnen? Lees dan verder!

Met de zomerstop in zicht is het belangrijk om fit te blijven, gelukkig zijn er genoeg leuke oefeningen die je thuis kunt doen om je kracht en conditie op peil te houden en zo klaar te zijn voor de start van het nieuwe hockeyseizoen.

Allereerst is het belangrijk om je conditie op peil te houden. Maak bijvoorbeeld gebruik van de zomerse dagen en ga een rondje hardlopen of skeeleren. Ook intervaltrainingen, zoals sprintjes trekken of de trap op en af rennen, kunnen je conditie een flinke boost geven. Voor sommige teams is er een zomerprogramma ter beschikking gesteld, voer deze vooral uit!

Daarnaast is krachttraining essentieel voor hockeyspelers en -speelsters. Hieronder staan twee korte circuit trainingen die je binnen maximaal 10 minuten kan doen!

Circuit training 1:

Herhaal dit 3 keer!

- Burpees (30 seconden) (indien mogelijk met een push-up)
- Lunges (10 herhalingen per been)
- Glute bridge (10 herhalingen)
- Dead-bug (30 seconden)
- Plank (30 seconden)
- 1 minuut rust

Circuit training 2:

Herhaal dit 3 keer!

- Jumping Jacks (30 seconden)
- Squat jumps (30 seconden)
- Schaatssprongen/lateral jumps (30 seconden)
- Side-plank (30 seconden per zijde)
- Single leg stance (30 seconden per been)
- 1 minuut rust



Indien je toch nog vragen hebt over hoe je dit het beste kunt aanpakken of ervaar je ergens lichamelijke klachten staan wij van Eleven Movement Therapy, ook in de zomerstop, voor jou klaar! En vergeet niet, zodra het nieuwe seizoen van start is gegaan kun je elke dinsdag avond van 17:00 -18:30 weer terecht bij het Eleven inloopsprekuur voor al je vragen en/of klachten!

Met deze oefeningen kun je tijdens de zomerstop aan je fitheid en kracht blijven werken, zodat je straks weer helemaal klaar bent voor het nieuwe hockeyseizoen. Blijf gemotiveerd en geniet van de zomer!

Sportieve groet,

Daan van der Vlies en het Eleven Movement team

Agenda

- 7 juli: Familietoernooi
- 10 juli: ALV
- 13 september: Sevens op Victoria
- 14 september: Vinted x Victoria
- 18 september: Nieuwe leden introductieavond
- 21 september: Verdraaid Victoria Festival 125 jaar
- 27 september: Sevens op Victoria



Sponsorupdate



Dank aan alle sponsors!

Aan het einde van een mooi seizoen een groot dankjewel richting onze sponsors!!!! Jullie bijdrage in het waarmaken van onze ambities is enorm. We kijken uit naar een mooie verdere samenwerking!

En nog nieuws voor komend seizoen. Quooker heeft de overeenkomst met HV Victoria verlengd en blijft trotse sponsor van Heren 1. Ook een groot welkom aan 2 nieuwe sponsors voor volgend seizoen: Fanfare wordt onze trotse sponsor van de jongste jeugd-shirts en The Good People sponsort alle nieuwe jeugd keepers shirts!





SPONSOR MENU



HOOFDSPONSOR
H1 en/of D1

vanaf
€ 10.000

SPONSOR
TOP JEUGD

wedstrijd shirts vanaf
€ 1.000

SPONSOR
MINI'S

shirts vanaf
€ 2.000

SPONSOR
PER TEAM

jas of traingspak vanaf
€ 150

Maharadja eenheid
Exclusief kleding
en drukkosten

SPONSOR
BORDEN

Veld 1 vanaf
€ 1.250

Veld 2 vanaf
€ 1.000

SPONSOR
DOEK SPORHTAL

vanaf
€ 5.000

SPONSOR
GOALS

vanaf
€ 2.000

VRIEND
VAN VICTORIA

€ 500

Wilt u graag sponsoren en/of meer informatie?
Mail naar sponsorcommissie@hvvictoria.nl

TEAM SPONSORING



SPONSOR
PER TEAM

€ 150

Afdracht aan de clubkas.
Exclusief kleding
en drukkosten

SPONSORING MET
HV VICTORIA-LOGO

- MET SPONSORUITING

- Keuze uit de The Indian Maharadja / Victoria kleding collectie
- HV Victoria kleuren, wit, zwart en geel.
- Collectie verkrijgbaar via DAKA (meer info via teamwear@daka.nl)

SPONSOR
PER TEAM

€ 0

Afdracht aan de clubkas.
Exclusief kleding
en drukkosten

SPONSORING MET
HV VICTORIA-LOGO

- ZONDER SPONSORUITING

- Keuze uit de The Indian Maharadja / Victoria kleding collectie
- HV Victoria kleuren, wit, zwart en geel.
- Collectie verkrijgbaar via DAKA (meer info via teamwear@daka.nl)

Wilt u graag sponsoren en/of meer informatie?
Mail naar sponsorcommissie@hvvictoria.nl

