

Nieuwsbrief

Hockey Vereniging Victoria



Kralingseweg 226, 3062 CG Rotterdam



HV Victoria 125 jaar!

Veel gaat goed en er moeten en kunnen natuurlijk altijd dingen beter.

Dit jaar bestaat onze hockeyvereniging 125 jaar! De lustrumcommissie is al druk bezig en spoedig zal er meer informatie volgen hoe we als drie na oudste en leukste familie-topclub van Nederland dit lustrum groots gaan vieren. Houd de berichten in de gaten en noteer vooral vast de datum van onze oprichting goed in de agenda's: 22 september. Rondom die datum zal het lustrum worden georganiseerd.

We mogen trots zijn op waar Victoria vandaag de dag staat.

Er gaat veel goed. Qua grote lijnen is het mooi dat we financieel behoorlijk gezond zijn (al zijn er altijd uitdagingen), dat we grote stappen zetten in de verduurzaming, dat we een betere samenwerking lijken te hebben binnen onze Sportvereniging, ook met de squash en de tennis, dat we ontzettend veel fijne vrijwilligers hebben en dat op alle niveaus met plezier en passend resultaat wordt gehockeyd. En natuurlijk dat we zekerheid hebben dat we op ons complex mogen blijven, ondanks alle bouwplannen om ons heen. Kleinere positieve stappen zijn bijvoorbeeld de invoering van de Commissaris van de Dag, de ouders achter de bar, de nieuwe goals (met dank aan een anonieme sponsor!), de Victoria Vinted beurs, de EHBO cursus, deze Nieuwsbrieven en de *barpas die nu uitgedeeld wordt aan de senioren. En dan vergeet ik natuurlijk nog veel meer.

Maar er kunnen en moeten ook dingen beter. Zo is het bestuur bezorgd over de verharding op en rond het hockeyveld. Spelers en ook ouders laten zich steeds vaker in woord en gebaar negatief uit over tegenstanders en/of scheidsrechter. Dat is echt iets waar wij als Victoria niet mee geassocieerd willen worden. Het aantal klachten en issues neemt flink toe en we doen als bestuur een klemmend beroep op iedereen om zich positief op te stellen en elkaar daar ook op aan te spreken. Ook merken wij dat met name bij senioren teams gemakkelijk wedstrijden afgezegd worden en dat fluitbeurten niet worden ingevuld. Daar willen we ook graag het gesprek over aangaan. En in het algemeen kan de betrokkenheid van onze leden nog steeds veel groter. We zijn met zijn allen Victoria en alleen met zijn allen kunnen we onze vereniging draaiend houden.

Kijk om je heen en bedenk wat jij zou kunnen doen om een positieve bijdrage te leveren.

Want positief gaan we dit mooie lustrumjaar in. Ondanks voortdurende verbeterpunten gaat het gewoon goed. En gaan we natuurlijk weer lekker de wei in, nu het voorjaar zich langzaam aan aandient. Er is een mooi zaalseizoen gedraaid en het belooft ook weer een mooie tweede seizoenshelft te worden.

Wij hebben er zin in!

Met dank en groet namens het Bestuur,
Stephan Sluijters
Voorzitter HV Victoria

*Barpas

Alle senioren teams krijgen dit seizoen een 'barpas' ter waarde van EUR 350,- die gebruikt kan worden om per team op de club te eten of wat te drinken. Komende 2 weken zal het bestuur deze passen uitdelen.

[Lees verder](#)



www.hv victoria.nl



info@hv victoria.nl

[hockey-vereniging-victoria](https://www.instagram.com/hockey-vereniging-victoria)



[hv.victoria](https://www.facebook.com/hv.victoria)



[hv.victoria](https://www.instagram.com/hv.victoria)



Vacature Bestuurslid Senioren



Binnen het bestuur van HV Victoria komt vanaf de zomer een mooie functie vrij. Ben jij ons nieuwe 'Bestuurslid Senioren'? Lees dan snel verder.

Als Bestuurslid Senioren:

- Ben je een van de 8 bestuursleden van onze mooie vereniging.
- Ben je verantwoordelijk voor alle seniorenteams van HV Victoria. Dit is een diverse groep met de studenten, (jong) volwassenen en veteranen, met uitzondering van onze topteams. Samen met de senioren commissie ben je het eerste aanspreekpunt voor deze teams en zorg je ervoor dat het goed voor hen geregeld is.
- Ben je nauw betrokken met de andere hockeylijnen. Zo zorg je er bijvoorbeeld voor dat de overgang van de jeugdteams naar de jong senioren makkelijk verloopt.

Als dit bestuurslid houd je je met de volgende zaken bezig:

- Je maakt de teamindelingen voor ongeveer 50 teams en inschrijvingen bij de hockeybond. Een belangrijke en leuke taak.
- Je maakt het trainingsschema.
- Je zorgt voor informatievoorziening via mail en app aan de aanvoerders.
- En je houdt je bezig met de organisatie van allerlei leuke activiteiten en evenementen voor deze teams.

Welke vrijwilliger zoeken wij?

- Je draagt HV Victoria een warm hart toe en hebt affiniteit met de hockeysport.
- Je bent enthousiast, begrijpt het belang van senioren teams voor de club en bent benaderbaar.
- Tijdsbeslag is rond de 6 uur per week. In de zomer heb je het iets drukker dan in de winter.

Ben jij ons nieuwe Bestuurslid Senioren?

Stuur dan een bericht naar Martine Willemse via vicevoorzitter@hvictoria.nl met een korte motivatie en wie weet tot binnenkort. We kijken uit naar jullie reactie!



Update SV Victoria

De gemeente is momenteel in nauwe samenwerking met het Sportbedrijf Rotterdam aan het onderzoeken hoe ons uitbreidingsplan kan worden uitgevoerd. Dat houdt in dat de komende periode in het teken staat van inmetingen, budget-inschattingen en overleg. Vind jij het leuk om bij te dragen aan de vernieuwing van ons complex? Er is behoefte aan een team van vrijwilligers dat dit project wil thuisbrengen. Het liefst mensen die enige ervaring e/o affiniteit hebben met een dergelijke omvangrijke verbouwing.

Het bestuur van de SV "Victoria" heeft besloten het management anders te gaan inkleden. Dit houdt onder meer in dat de rol van manager Marinus Elenbaas komt te vervallen. Eelko van Roon zal de taken tijdelijk waarnemen. Marinus is inmiddels betrokken. Wij bedanken hem voor de afgelopen jaren en wensen hem het beste voor de toekomst.

Binnen het bestuur van de SV Victoria zijn een aantal vacatures beschikbaar, zoals de voorzitter en penningmeester. Wil jij bijdragen aan SV Victoria? Bekijk dan de uitgebreide omschrijving van deze functies op [deze pagina](#).



De jeugd van Victoria



‘Hoe was jouw wedstrijd, hebben jullie gewonnen?’ Hoe vaak hebben wij deze vraag niet aan een speler gevraagd terwijl wij zelf het veld opkwamen. ‘Hoe was jouw wedstrijd, heb je lekker gespeeld, was het leuk?’ zouden wij ook kunnen vragen of; “heb je vandaag iets geleerd?”

En zo hebben wij meteen drie belangrijke thema's te pakken, die iedere training en wedstrijd relevant zijn, namelijk: 1. Prestatie 2. Plezier en 3. Ontwikkeling.

Hockey is, op welk niveau je ook speelt, een wedstrijdssport. Iedere zaterdag hebben we tenslotte een pot en vanaf O12 worden resultaten bijgehouden en gepubliceerd. Teams & spelers worden n.a.v. een behaalde prestatie in een poule (her)ingedeeld waardoor winnen of verliezen niet alleen op het moment zelf maar ook voor de langere termijn voor een hockeyer gevolgen heeft.

Trainers en coaches gaan er vanuit dat spelers hockey leuk vinden als zij iets leren. Voor de meeste spelers geldt dat zij graag iets (nieuws) willen leren en dat zij een geluksgevoel ervaren als het ook lukt. Wij willen als trainer/ coach dat onze spelers zich ontwikkelen en noemen “ontwikkelen” ook vaak in één adem met “plezier”. Maar is dat voor iedere speler gelijk aan elkaar?

Plezier

Als je een speler vraagt waarom hij of zij op hockey zit, dan zal deze speler (doorgaans) zeggen dat hij of zij op hockey zit omdat het leuk is. Plezier is voor de meesten de allerbelangrijkste drijfveer om naar het veld te komen, twee of drie keer in de week te trainen en iedere zaterdag (of zondag) een wedstrijd met teamgenoten te spelen. Wedstrijden en trainingen moeten leuk zijn, anders komen spelers niet meedoen en soms eenvoudigweg niet opdagen.

Voor de één komt het plezier uit de gezelschap van vrienden of vriendinnen, de gezelligheid tijdens een training, kortom, de vriendschap binnen het team. Voor een ander geldt dat hockey niet veel meer is dan een fijne sport die je kunt doen om aan beweging te komen. Spelers komen bijvoorbeeld trainen omdat zij de trainer en hun teamgenoten aardig vinden. Bij navraag geven spelers aan dat zij, als zij er toch zijn, graag iets willen leren tijdens een training of een wedstrijd. Voor velen geldt echter dat ze daar niet altijd teveel moeite voor willen hoeven doen, liefst “leren” zij iets dat vrijwel meteen “lukt”. Want alleen dan is het echt leuk. En hoe zit het dan met de prestatie? Hoe zit het dan met het plezier? We spelen immers ieder weekend een wedstrijd, dan kun je de prestatie niet negeren. Vrijwel geen enkele hockeyer geeft aan vooral te hockeyen omdat hij/zij wedstrijden wil winnen maar zo'n 80% van het geluksgevoel van een wedstrijdssporter wordt nu eenmaal bepaald door het winnen van de gespeelde wedstrijd. Als je verliest is het gewoon minder leuk dan als je wint.

Hoe behaal je dan toch het winnaarsgevoel, als je de wedstrijd niet wint? Het is aan spelers en coaches om ervoor te zorgen dat er altijd een vorm van winst behaald kan worden, zelfs als je de wedstrijd verliest. Hoe kun je dat als coach (of trainer) doen? Stel makkelijk haalbare (leer)doelen en geef complimenten over wat er goed gaat. Spelers halen hierdoor plezier uit het feit dat (er toch) iets is gelukt.

Blijf je als coach of trainer positief, dan blijft het hele team positief.
Dan blijft het leuk.



Even voorstellen: Annika Smeulders



‘Kees van den Berg en ik zijn de ouders van Koen, Teun en Daan.’

Wat doe ik als vrijwilliger?

Als vrijwilliger bij Vic ben ik lid van de TC Jongste Jeugd met als speciale opdracht de jongste jeugd (nog) meer en beter te laten bewegen. Dit proberen we te bereiken door binnen de trainingen meer aandacht te besteden aan verschillende ‘beweeg-vormen’. Denk hierbij aan springen, balanceren, gooien, vangen, schoppen van een bal en natuurlijk diverse vormen van lopen en rennen. Met dit zogeheten ‘Breed Motorisch Opleiden (BMO)’ volgen we de lijn ingezet door de grote sportbonden van Nederland (o.a. de KNHB) met als doel onze kinderen meer beweegvaardig te maken. Als dit doel bereikt wordt blijven onze kinderen langer en met meer plezier sporten (lees: hockeyen)! En voor de fanatieke hockeyer: hoe meer ontwikkeling in de niet sport-specifieke beweeg-vormen, hoe makkelijker en beter je de hockey-specifieke vaardigheden onder de knie krijgt. Check bijvoorbeeld maar eens een slow-motion video van een sleppush van Jip & Yibbi Jans(en). Als zij niet zouden kunnen balanceren..

Waar heb ik het meeste plezier in?

Met de kinderen het veld op! Ze enthousiast maken en blij zien worden als ze iets nieuws geleerd hebben.

Wat ik graag veranderd zou zien?

Nog meer enthousiaste ouders op het veld! Iedereen kan kinderen training (leren) geven, zeker een BMO oefening!

Mijn mooiste herinnering op Vic?

Poeh.. dat zijn er inmiddels best veel. Ik kies: zelf weer voor de eerste keer na 15 jaar met mijn nieuwe team een wedstrijdje spelen op zondag! Door mijn kinderen wist ik het weer: hockey is echt het leukste spelletje

Ook vrijwilliger worden? Doen!

Victoria x Vinted

Na het succes van de vorige editie wordt op 2 maart op de club een tweede editie van Victoria x Vinted georganiseerd. Tot en met 1 maart kunnen spullen ingeleverd worden en op zaterdag 2 maart wordt de kleding op HV Victoria verkocht.

Op de flyer hiernaast lees je alle informatie en contactgegevens.

We hopen weer op een succesvolle editie!

Victoria x Vinted wordt mede mogelijk gemaakt door:

THE GOODPEOPLE



'Zaalhockey of veld, beide een feest'



Na jaren actief te zijn geweest voor de jongsten in de TC meisjeslijn, is Kate Gerbers dit seizoen geen trainer/coach meer.



Toch zien we haar iedere zaterdag langs de velden en is zij nog betrokken bij de ontwikkeling van de jeugd. En toen kwam de vraag...

Kate zou jij MO18-12 in de zaal willen coachen?

Ik heb geen moment getwijfeld. Een uitdaging in alle opzichten. MO18-12 is een samengesteld team met zowel teleurgestelde als blijde spelers, 2 keepers en tevens een team dat niet gezamenlijk kon trainen. Daarnaast was de uitdaging van de posities, het team had te veel verdedigers wat flexibiliteit vergde van alle spelers. Ha ha en dan ikzelf... de uitdaging van het coachen, nog nooit de A gecoacht in de zaal.

Hoe heb je het aangepakt gezien de korte voorbereidingstijd?

Ik had direct een duidelijk doel: Als 1 team met plezier presteren. We hadden de mazzel dat we het eerste weekend direct mochten starten. Veel tijd voor voorbereiding was er dus niet. Plan en opstelling gemaakt voor de eerste twee wedstrijden. Dik uur van tevoren verzameld, ruim op tijd, om zo met elkaar te bespreken hoe we het gaan aanpakken dit zaalseizoen. Duidelijke afspraken, zodat iedereen weet waar die aan toe is.

Wat waren de afspraken die je hebt gemaakt met het team?

We hebben onderlinge afspraken gemaakt over onder andere de posities, zo kreeg iedere speler een vaste positie. Op deze manier raak je het snelst op elkaar ingespeeld. Ook hebben we afspraken gemaakt over eerlijke speelminuten en de focus. Alles wat je doet doe je met een plan en volle overtuiging en vooral geloof in je eigen kunnen.

Hoe ontwikkelde het team zich?

We groeiden per wedstrijd, zowel de dames als ikzelf. Ik werd steeds fanatieker en heb de tactieken de eerste 3 weekenden constant aangepast in overleg met de dames. Ook heb ik hulplijn Sjoerd ingeschakeld. Mooi om samen te sparren. Aanvallend spelen bleef ons spel. We gaan niet terugzakken. Zet ze vast, volle druk en gaan, wel met elkaar en vooral met lef en volle overtuiging. Verder hadden we nog een paar afspraken waar ik op bleef coachen. Kijk achter je, weet waar je tegenstander is, stuur elkaar positief en alleen vragen om de bal wanneer je wat kan met de bal en een plan hebt. Het was dan ook een feest om deze dames te coachen, een plezier om naar te kijken, met een big smile vlogen ze door de zaal. Wat hadden ze het verdiend om kampioen te worden, net niet gelukt. Een tweede plek, dik verdiend in alle opzichten!

Wat heb je zelf geleerd van deze ervaring?

Dat het echt fantastisch is om met een team met uitdagingen aan de slag te gaan. Daar is zoveel winst te behalen. Nou eigenlijk, de winst is er al, alleen ze moeten er zelf in geloven. En vooral dat je het met de spelers en manager (ook zeker niet vergeten) samen doet. Spelers in de A hebben al zoveel meegekregen in hun opleiding dat ze ook echt wel snappen hoe het werkt.

Heb je het leuk gehad in deze nieuwe rol als zaalhockey coach?

Absoluut. Zaalhockey of veld, beiden een feest. Spelers laten groeien door ze het vertrouwen te geven en laten geloven in wat ze kunnen en waar ze goed in zijn is het leukste om te doen. Gaat ook echt wel met vallen en opstaan maar dat hoort erbij.

Bitjes happen

Aanstaande zaterdag is het meer mogelijk om op HV Victoria bitjes te happen. Bitjes happen kan tussen 10u en 14u. Vergeet je van te voren niet aan te melden. Aanmelden kan [hier](#).



Hallo Zaalkampioenen!



We kijken met trots terug op een succesvolle zaalperiode: JO16-1, MO16-1, MO14-1 hebben zich in de competitiefase geplaatst voor het Nederlands Kampioenschap en JO18-1 heeft zelfs de NK finale gespeeld in een geweldige ambiance in het Rotterdam Topsportcentrum.

Ook zijn JO18-1, MO14-12, MO12-1, ZJO14-3, ZJO14-5, ZMO18-7 en ZMO18-8 kampioen geworden van hun poule, maar bovenal hebben onze spelers zich ontwikkeld en zullen ze die ontwikkeling meenemen naar het veld.



Team in de spotlight: JO14-3



JO14-3: die verdienen zeker een plekje in de spotlight! Niet alleen omdat het toppers van kerels zijn, maar ook omdat ze dit zaalseizoen de sterren van de hemel hebben gespeeld.

Begonnen we in september matig aan de competitie en moesten alle teamleden eerst nog even flink aan elkaar wennen. Al snel werd het team hechter, beter en niet te vergeten gezelliger. Ze blonken uit in fanatisme en dit was een van de redenen die heeft doen besluiten om het team deel te laten nemen aan maar liefst 2 twee zaalcompetities. Ja, ja....!

Met 2 zaalcompetities, wekelijks zelf georganiseerde extra zaaltrainingen, 4 geweldige coaches en extra versterking van Luuk, Thijmen en Faas uit de JO16-4 gaven de knullen deze winter vol gas. En dat hebben ze geweten want het resulteerde in 2 kampioenschappen!

Er werd geweldig gehockeyd, de jongens hebben zich uitermate goed weten te ontwikkelen en ook aan gezelligheid was geen gebrek. Teamleden die niet waren opgesteld kwamen tijdens de laatste wedstrijden aanmoedigen en waren samen met ouders in grote getalen aanwezig. We kunnen niet anders zeggen dat we enorm trots zijn op deze 18 VIC-boys en hún teamspirit.

**Chapeau!
Op naar het veldseizoen!**



**Save the date:
7 juli 2024
Familietoernooi**



Documentaire HV Victoria



Wij zijn Robert en Jalyssa Lourens, ouders van Rayvano (19) en Jeslyn (10). Onze dochter Jeslyn hockeyt in de MO12-1, daarom zijn we ook erg betrokken bij de club.



Het vertellen van verhalen door de lens is ons levenswerk geworden maar toch gaan we nu weer een prachtige nieuwe uitdaging aan met ons bedrijf Cinematic Movements.

Waar we in al die jaren bedrijven en particulieren hebben mogen verblijden met ons werk en dit nog steeds gewoon doen is het altijd goed om je horizon te verbreden en onze creatieve mind weer uit te dagen.

Wij vinden het dan ook fantastisch dat we een documentaire kunnen en mogen maken van HV Victoria.

Waar dit een documentaire gaat worden over de gehele breedte van Victoria zal het team JO16-1 intensief gevolgd worden. Daarnaast zullen wij in overleg met Martine Willemse (vice-voorzitter) verschillende vrijwilligers en commissies gaan benaderen of ze er voor openstaan dat wij ze een tijdje gaan volgen. Gezien dit een maandenlang project gaat worden zullen jullie ons regelmatig zien op de club met onze camera's in de hand om alles goed vast te leggen.

Daarna is het aan ons om van honderden uren beeld en geluidsmateriaal een verhaal te maken dat informeert en vooral ook inspireert.

Op naar een plasticvrije vereniging



Jaarlijks worden er 50.000 kopjes koffie/thee verkocht op Victoria. De meerderheid zit in papieren bekertjes (welke ook plastic bevatten om ze waterdicht te maken) die eenmalig worden gebruikt. Dat kan duurzamer, daarom stapt de horeca over op het gebruik van herbruikbare hard plastic bekertjes. Deze kunnen weer ingeleverd worden voor hergebruik op aangegeven plaatsen. Je kan ook je eigen 'to go' beker meenemen en laten vullen bij de bar. Hiervoor hebben we een Victoria thermosbeker die voor 15€ te koop is bij bar.

Stap voor stap worden we steeds duurzamer!

Boost je (hockey) prestaties met Olfit professional en (sport) compressie kousen!



Olfit Professional

Groot nieuws voor alle sportfanaten onder ons! We introduceren met trots Olfit Professional, die jouw sportervaring naar een hoger niveau tilt en je welzijn in en buiten het hockeyveld verbetert.

Olfit.nl is meer dan alleen een webshop; het is jouw persoonlijke sportbegeleider. En het begint allemaal met het aanmaken van een account bij Olfit Professional. Je ontvangt maar liefst 10% korting op het gehele assortiment. Je vindt op Olfit.nl hoogwaardige sportcompressiekousen en sportcompressiekleiding. Wist je dat zelfs Victoria Dames 1 deze sportcompressiekousen draagt voor topprestaties?

Waarom zijn (sport)compressiekousen zo essentieel? Ze bieden niet alleen de broodnodige steun aan je spieren en gewrichten tijdens het sporten, maar versnellen ook het herstelproces na een intensieve training. Ze stimuleren de bloedcirculatie, verminderen vermoeidheid en minimaliseren het risico op blessures. Compressiekousen zijn niet alleen onmisbaar op het hockeyveld, maar ook in het dagelijks leven. Ze verlichten het ongemak en de pijn die kan ontstaan door langdurig zitten of staan. Bestel bij Olfit en ontvang deskundig advies om jouw sportprestaties te verbeteren. Samen werken we aan een seizoen vol kracht, snelheid en blessurevrij plezier.

Meld je nu aan: <https://www.olfit.nl/partner/hv-victoria/8/registreren>

Olfit
Professional



Agenda

Wat staat er komende maand op het programma? We zetten het op een rij:

- 2 maart: Inleveren zaalmaterialen
- 2 maart: Victoria x Vinted
- 2 maart: Bitjes happen van 10 - 14 uur
- 3 maart: Huldiging zaalkampioenen
- 3 maart: Super Sunday
- 6 maart: EHBO avond voor trainers
- 8 maart: Victoria Hockeyschool (ook 15 en 22 maart en 5 en 12 april)
- 27 maart: Lezing "Puberbrein" door Dr. Aletta Smits
- 7 juli: Familietoernooi Victoria

Bekijk de volledige agenda en aanvullende informatie [hier](#).





Sponsor update

Dank aan alle sponsors en partners

Namens het bestuur, de spelers en alle leden van Hockeyvereniging Victoria willen we graag onze dankbaarheid uitspreken aan onze sponsors en partners voor alle steun en betrokkenheid bij onze club.

Jullie bijdrage heeft ons geholpen om te groeien, faciliteiten te verbeteren en spelers te ontwikkelen.

We waarderen jullie partnerschap en kijken uit naar een succesvolle toekomst samen.



Succes en veel plezier met het tweede deel van het seizoen!